



## PLAN DE TRABAJO (REMOTO) PARA LA CONTINGENCIA NACIONAL (“CORONAVIRUS”)

PROFESOR (A): Cristian Donaire Cortes	
ASIGNATURA: Educación física	
CURSO : 8vo básico	
N° HORAS SEMANALES: 3 horas	
FECHA : Semana del 13 de Octubre al 27 de Octubre	
Unidad : Objetivos transversales ciencia	
OA INVOLUCRADOS (en número y palabras):	
- OAT. (Objetivos de Aprendizajes Transversales) ciencia	
RECURSOS PEDAGÓGICOS UTILIZADOS: libre	
CONTENIDOS	ACTIVIDADES
- Diseñar y aplicar conocimientos de ciencias naturales (Calor y electricidad) enfocados en educación física	. -El alumno deberá responder 2 preguntas de desarrollo de ciencias naturales enfocadas a la Educación Física.  <b>“La gente que se ejercita en el calor enfrenta problemas potenciales como los males por calor y la disminución del rendimiento. Durante la actividad física, los músculos generan gran cantidad de calor que debe disiparse hacia el ambiente o, de lo contrario, ocurrirá un aumento en la temperatura central del cuerpo”</b>  1.- Nombra 2 lugares geográficos en Iquique donde no es recomendable hacer ejercicio.  2.- ¿Qué consecuencia trae realizar ejercicios en altas temperaturas?